



## DOJO

351 route de Boisinges  
74250 Viuz en Sallaz

## CONDITIONS SANITAIRES A RESPECTER POUR LA PRATIQUE DE L'AIKIBUDO ET DU KATORI SHINTO RYU

(ces recommandations seront remises à jour en fonction de l'évolution du COVID)

- Je n'ai pas de fièvre (à vérifier avant d'arriver au DOJO) ou d'autres signes d'infection (toux, difficultés respiratoires, perte du goût ou de l'odorat)
- Je n'ai pas cotoyé une personne atteinte de ces symptômes ou malade du COVID depuis 14 jours minimum
- Je viens au DOJO
  - avec un masque (que je retirerais si je le souhaite pour la pratique)
  - avec du gel hydroalcoolique (pour me désinfecter mains et pieds avant et après la pratique)
  - avec mes zoris (ou des tongs propres réservées au DOJO) pour me déplacer
  - avec mon kimono ou tenue sportive **propre** et **lavé(e)** sur moi (pas de vestiaire ouvert)
  - en ayant été aux toilettes (pas d'accès aux WC du DOJO)
  - je respecte les gestes barrières
- J'aide à la logistique
  - un battement de 15 mn à la fin de chaque cours sera nécessaire pour aérer le DOJO et désinfecter les surfaces et le matériel utilisé.

Viuz en Sallaz  
Le

Signature