



# Programme 1<sup>er</sup> Dan - Kobudo

<b>KEN JUTSU</b> dans les deux rôles	<ul style="list-style-type: none"><li>• Itsutsu no Tachi</li><li>• Nanatsu no Tachi</li><li>• Kasumi no Tachi</li><li>• Hakka no Tachi</li></ul>
<b>BO JUTSU</b> dans les deux rôles	<ul style="list-style-type: none"><li>• Seri Ai no Bo</li><li>• Sune Hishigi no Bo</li></ul>
<b>NAGINATA JUTSU</b> dans les deux rôles	<ul style="list-style-type: none"><li>• Itsutsu no Naginata</li></ul>
<b>IAI JUTSU KATORI</b>	<b>SUWARI IAI</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Kusa Nagi no Ken</li><li>• Nuki Tsuke no Ken</li><li>• Nuki Uchi no Ken</li><li>• Uken</li><li>• Saken</li><li>• Happoken</li></ul>

## CONNAISSANCES THEORIQUES

Nomenclature des parties du sabre

Histoire de l'école

Notions sur l'histoire du Japon, la civilisation japonaise, les arts martiaux.